



Plan Pracy Szkoły Promującej Zdrowie Publicznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Woli Rzeczyckiej na rok szkolny 2024/2025

**„Zdrowie to kompletny, fizyczny, psychiczny i społeczny dobrostan, a tylko brak choroby lub kalectwa.”
Światowa Organizacja Zdrowia.**

Szkoła promująca zdrowie jest to miejsce, w którym członkowie społeczności szkolnej – pracownicy, uczniowie i rodzice podejmują wspólne starania, aby poprawić swoje samopoczucie, zdrowie, aktywność fizyczną. Plan działań naszej szkoły skierowany jest do uczniów klas 0 – VIII z uwzględnieniem nauczycieli, rodziców i innych pracowników szkoły. Pragniemy, aby społeczeństwo kontynuowało dbałość o swoje zdrowie, samopoczucie i zmianę nawyków tak, aby aktywny styl życia dominował wśród całej społeczności szkolnej.

1. Problem priorytetowy do rozwiązania: Agresja występująca wśród uczniów-niwelowanie zachowań agresji słownej.

Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Analizując wyniki wywiadów i obserwacji oraz klimat w naszej szkole, zauważyliśmy, że pewna grupa uczniów „szuka zaczepki”, prowokuje innych swym negatywnym zachowaniem, zwłaszcza podczas przerw, stosuje agresję słowną. W związku z tym ustaliliśmy, że w tym roku szkolnym uwydatnimy te zadania, które pomogą nam rozwiązać ten problem lub go zmniejszyć, kontynuując jednocześnie działania promujące aktywny i zdrowy styl życia.

2. Plan działań Zespołu ds. programu Szkoła Promująca Zdrowie w okresie 2024/2025

1. **Cel:** zdecydowana większość uczniów zrezygnuje z zachowań agresywnych i agresji słownej

Kryterium sukcesu: społeczność szkolna stwierdzi, że w wyniku zaproponowanych działań zmniejszyły się zachowania agresywne i agresja słowna.

Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):

a. **Co wskaże, że osiągnięto cel?**

Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród uczniów i nauczycieli, wywiady, rozmowy z pedagogiem, wychowawcami klas i pracownikami obsługi, obserwacje zespołu promocji zdrowia i wychowawców.

b. **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?**

obserwacje zachowań uczniów podczas zajęć, ilość osób biorących udział w konkursach, projektach i szkoleniach, spotkaniach.

ZADANIE: NIWELOWANIE ZACHOWAŃ AGRESYWNYCH, OGRANICZENIE AGRESJI SŁOWNEJ				
	SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	DOKUMENTACJA
	Organizacja spotkań z pedagogiem szkolnym i psychologiem	Cały rok szkolny	Wychowawcy, pedagog i psycholog szkolny	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły
	<i>Stop agresji</i> – pogadanki i prelekcje na godzinach wychowawczych, wykonanie plakatu <i>Stop agresji</i>	Październik Listopad Kwiecień	Wychowawcy, nauczyciele świetlicy	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły
	Prezentacje multimedialne, dotyczące agresji i przemocy <i>Nie czyń drugiemu, co tobie nie mile</i> na lekcjach informatyki	Listopad Maj	Nauczyciele informatyki	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły
	<i>Bezpieczeństwo w sieci</i> – warsztaty dotyczące bezpieczeństwa w sieci	Wrzesień Luty	Wychowawcy, nauczyciele informatyki	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły.
	Organizacja spotkań rodziców z wychowawcami i psychologiem szkolnym <i>Stop agresji i przemocy</i> <i>Radzenie sobie z własną i cudzą agresją</i>	Grudzień Luty Kwiecień	Wychowawcy klas	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły

	<i>Agresja w nas i wokół nas</i>			
	<i>Tydzień życzliwości i dobrego słowa.</i> Kampania poprzedzona akcją profilaktyczną pod hasłem „Stop przemocy i agresji”	Listopad	Pedagog szkolny, wychowawcy klas	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły
	Spotkania z policjantem- cykliczne spotkania	Październik Luty	Wychowawcy klas, koordynator SzPZ	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły
	<i>Dzień życzliwości-</i> dzień dobrych uczynków	Listopad	Pedagog szkolny, wychowawcy klas	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły
	<i>Kącik życzliwości-</i> założenie kącika życzliwości na parapecie szkolnym; w formie kwiatów doniczkowych	Listopad	Pedagog szkolny, wychowawcy klas	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły
	Prowadzenie gazetek na temat życzliwości, zapobieganiu agresji i przemocy, pomocy drugiemu człowiekowi, itp.	Cały rok szkolny	Pedagog szkolny, pedagog specjalny, psycholog szkolny	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły
	Obchody <i>Międzynarodowego Dnia bez Przemocy-</i> Akcja szkolna <i>Podaj swą pomocną dłoń</i> starsi uczniowie pomagają swoim młodszym kolegom	Październik	Wychowawcy klas, pedagog szkolny	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły
	Konkurs plastyczny - wykonanie plakatu pt. <i>Umiem rozwiązywać problemy bez przemocy</i> , umieszczenie plakatu na drzwiach klas	Październik	Pedagog szkolny, wychowawcy klas	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły
	<i>Aktywna przerwa</i> – zajęcia ruchowe, aerobik, układy taneczne, pląsy, zajęcia na boisku szkolnym i placu zabaw, jako alternatywa spędzenia wolnego czasu.	Cały rok szkolny	Samorząd uczniowski	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły
	<i>Stop wulgaryzmom-czyścimy język ojczysty</i> – kształtowanie nawyków wyrażania się bez „brzydkich” słów, kulturalnego odzywania się do osób dorosłych i rówieśników	Luty	Nauczyciel języka polskiego	

ZADANIE: KSZTAŁTOWANIE NAWYKÓW HIGIENICZNYCH I PROZDROWOTNYCH JAKO WARUNKU DOBREGO SAMOPOCZUCIA I ZDROWIA

SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	SPOSÓB SPRAWDZENIA WYKONANIA ZADANIA
Organizacja spotkań z pielęgniarką, stomatologiem, dietetykiem	cały rok szkolny	wychowawcy nauczyciele świetlicy	Dokumentacja szkolna. Strona internetowa szkoły.

Organizacja Światowego Dnia Mycia Rąk kl.0-3 <i>Gdzie były i co robiły twoje ręce-</i> konkurs plastyczny	Październik	Koordynator SzPZ, Wychowawcy klas	Wystawa prac plastycznych. Strona internetowa szkoły.
<i>Kto zębów nie myje, ten ma kłopoty</i> - konkurs plastyczny, profilaktyka mycia zębów, zachęcanie do przeglądów zębów w gabinecie dentystycznym	Marzec	Wychowawcy klas	Zapis w dzienniku, strona internetowa szkoły
<i>Dzień Stomatologa</i> – obchody, omówienie specyfiki zawodu	Marzec	Wychowawcy klas, Nauczyciele świetlicy	Zapisy w dzienniku
<i>Czyste powietrze wokół nas</i> – program profilaktyczny, organizowany cyklicznie Spotkania z rodzicami, pogadanki	Październik/ listopad	Wychowawca oddziału zerowego	Strona internetowa szkoły, dokumentacja wychowawcy.
<i>Nie pal przy mnie proszę-</i> program profilaktyczny, prowadzony cyklicznie	Cały rok	Wychowawcy	Strona internetowa szkoły, dokumentacja wychowawcy.
<i>Cisza jest dobra-</i> zajęcia świetlicowe	Cały rok	Nauczyciele świetlicy	Strona internetowa szkoły, dokumentacja wychowawcy
Organizacja konkursu plastycznego pt. <i>Pocztówka z bezpiecznych ferii zimowych</i>	Luty	K. Stępień	Strona internetowa szkoły, dokumentacja wychowawcy
<i>Dzień piżamy</i> – profilaktyka snu i odpoczynku	Styczeń	Samorząd uczniowski	Wpisy do dziennika Strona internetowa szkoły

ZADANIE: KONTYNUACJA DZIAŁAŃ W ZAKRESIE ZDROWEGO ODŻYWIANIA SIĘ.

Akcja „Śniadanie daje moc” Obchody Europejskiego Dnia Zdrowego Jedzenia i Gotowania	Listopad	n-le świetlicy wychowawcy, nauczyciele wf, biologii, techniki	Przygotowanie wspólnego śniadania, relacja na stronie szkoły.
Cykliczne spotkania z dietetykiem, pielęgniarką szkolną. Lekcje wychowawcze, zajęcia wf, zajęcia techniczne na temat zasad zdrowego odżywiania się.	Cały rok	Wychowawcy klas	Udział społeczności szkolnej w spotkaniach. Strona internetowa szkoły.
<i>Program dla szkół</i> Owoce, warzywa oraz mleko w szkole – program dla uczniów klas I-V	Cały rok	Wychowawcy klas, Pracownicy niepedagogiczni	Dokumentacja szkolna, Strona internetowa szkoły
<i>Zdrowie na talerzu</i> – konkurs plastyczny.	Kwiecień	wychowawcy świetlicy	Strona internetowa szkoły.
<i>Nakręć się na zdrowie</i> – konkurs wiedzy dla klas III-IV	Kwiecień	Wychowawcy klas III-IV Koordynator SzPZ	Strona internetowa szkoły.
Program <i>Mamo, tato wolę wodę</i> - realizacja w oddziale przedszkolnym.	cały rok szkolny	Monika Dereń-Turek	Strona internetowa szkoły, dokumentacja wychowawcy
Organizacja <i>Tygodnia Zdrowia</i> Tydzień zdrowia Jemy owoce i warzywa - <i>Dni koloru</i> . Uczniowie wykonują klasowe gazetki, kanapki, soki itp. i zakładają stroje we właściwych kolorach.	Kwiecień	wychowawcy nauczyciele biologii nauczyciele wf nauczyciele świetlicy pielęgniarka	Udział w obchodach Tygodnia Zdrowia. Sprawozdanie na stronie internetowej szkoły.
Konkurs dla uczniów klas 0-VIII, na najlepsze hasło promujące zdrowie	Kwiecień	Zespół ds. promocji zdrowia wychowawcy	Strona internetowa szkoły, dokumentacja wychowawcy Zapis w dzienniku Vulkan.

<i>Piramida zdrowia</i> – przedstawienie w formie plakatu, wykonanie zespołowe	Kwiecień	Koordynator SzPZ, wychowawcy klas, Zespół ds. promocji zdrowia	Strona internetowa szkoły, dokumentacja wychowawcy Zapis w dzienniku Vulkan.
Obchody <i>Dnia Marchewki</i>	Kwiecień	Wychowawcy klas	Zapisy w dzienniku, strona internetowa szkoły
Obchody <i>Dnia jabłka</i>	Wrzesień	Wychowawcy klas	Zapisy w dzienniku, strona internetowa szkoły
<i>Piknik Rodzinny, Narodowe czytanie</i> - propagowanie zdrowej żywności podczas pikników, festynów i innych imprez. Zaangażowanie Rodziców, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych	Wrzesień Czerwiec	Koordynator, Nauczyciele, nauczyciele wychowania fizycznego, Rodzice, pracownicy niepedagogiczni	Zapisy w dzienniku, strona internetowa szkoły
<i>Dzień pieczonego ziemniaka</i> – cykliczne obchody	Wrzesień	Wychowawcy klas, Rodzice, Pracownicy niepedagogiczni	Strona internetowa szkoły
<i>Witaminy dla chłopaka i dziewczyny</i> – warsztaty kulinarne w klasie II, w ramach edukacji społecznej	Marzec	Wychowawca klasy	Zapis w dzienniku, strona internetowa szkoły

ZADANIE: PROPAGOWANIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I AKTYWNYCH FORM WYPOCZYNKU

Organizacja wycieczek klasowych promujących aktywne spędzanie czasu wolnego.	Cały rok	wychowawcy	Dokumentacja wychowawcy, karty wycieczek i wyjść
Kontynuowanie programów i projektów: - <i>Tańczyć każdy może</i> -0 - <i>Aktywna szkoła</i> - kl. II - <i>Akademia Małych Zdobywców</i> - kl. III - <i>Trzymaj formę</i> - <i>Szkolny Klub Sportowy</i> - <i>Zajęcia na basenie</i> - <i>Sportowe talenty</i>	Cały rok	Nauczyciele, nauczyciele wychowania fizycznego, wychowawcy, koordynator SzPZ	Dokumentacja wychowawcy, karty wycieczek i wyjść

Organizacja szkolnych imprez sportowych w celu propagowania sportu szkolnego i rekreacyjnego np.; <i>Dzień Roweru</i> <i>Piknik Rodzinny</i> <i>Dzień Dziecka na sportowo</i> <i>Bieg o puchar dyrektora szkoły</i> <i>Wiosenny tor przeszkód</i> <i>Tanecznym krokiem w kierunku wakacji</i>	cały rok szkolny wg harmonogramu	nauczyciele wf Samorząd Szkolny opiekunowie samorządu	Strona internetowa szkoły.
Gry i zabawy ruchowe w sali zabaw, na boisku szkolnym	Cały rok szkolny	nauczyciele świetlicy wychowawcy nauczyciele wf	Dokumentacja świetlicy, dziennik Vulcan.
Turniej <i>Sportowe potyczki</i> Konkurs <i>Skoków na skakance</i>	Luty, Marzec	nauczyciele świetlicy	Strona internetowa szkoły.
Program <i>Trzymaj formę</i> - klasy 4-6	Cały rok szkolny	D. Nieznalska	Strona internetowa szkoły, współpraca z sanepidem.
Uczniowski Klub Sportowy	Cały rok szkolny	nauczyciele wf	Listy obecności, udział w zajęciach, zapisy w dzienniku
Innowacja <i>Tańczyć każdy może</i>	Cały rok szkolny	M. Dereń-Turek	Dokumentacja szkolna, strona internetowa szkoły
Zajęcia taneczne <i>Promyk</i> , organizowane przez Gminne Centrum Kultury	Cały rok szkolny	U. Wieczorek	Dziennik zajęć

Aktywna przerwa na boisku szkolnym, korytarzu szkolnym, sali gimnastycznej. Realizacja pomysłów na aktywne formy spędzania przerw np. aerobik na świeżym powietrzu	Cały rok szkolny	Samorząd uczniowski, długa przerwa	Udział w aktywnych przerwach, strona internetowa szkoły.
--	------------------	------------------------------------	--

ZADANIE: PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ

Organizacja Międzynarodowego Dnia Bez Przemocy.	Październik	Pedagog szkolny, wychowawcy	Sprawozdania na stronie internetowej.
Stop nałogom- konkurs plastyczny	Listopad	Koordinator ds. SzPZ	Sprawozdanie na stronie internetowej szkoły.
Włączanie uczniów do aktywnego udziału w kołach zainteresowań – sposób na nudę, rozwój pasji, nauka współpracy w grupie.	Cały rok szkolny	wszyscy nauczyciele nauczyciele świetlicy	Listy obecności, zapisy w dokumentacji, udział uczniów w kołach.
Dni Bezpiecznego Internetu	luty	Pedagog szkolny wychowawcy nauczyciele świetlicy informatycy	Sprawozdanie na stronie internetowej szkoły.
Realizacja programu <i>Nie pal przy mnie proszę</i>	Cały rok szkolny	Nauczyciel	Dokumentacja nauczycieli prowadzących, strona szkoły.
Realizacja programu <i>Czyste powietrze wokół nas</i>	Listopad	Nauczyciel w oddziale zerowym	Dokumentacja w dzienniku
Akcja informacyjna dla rodziców dotycząca uzależnień i problemów wychowawczych	Cały rok szkolny	dyrekcja, pedagogzy,	Lista obecności rodziców, udział w warsztatach.

ZADANIE: DZIAŁANIA W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA I PIERWSZEJ POMOCY

Warsztaty i pokazy pierwszej pomocy w „Tygodniu Zdrowia” prowadzone przez pracownika służby zdrowia, dla całej społeczności szkolnej	Kwiecień	Nauczyciele, wychowawcy, pracownicy niepedagogiczni, Pracownik służby zdrowia	Strona internetowa szkoły.
Zajęcia instruktażowe podczas godzin wychowawczych z <i>Udzielania pierwszej Pomocy</i>	Cały rok szkolny	Nauczyciele	Wpisy do dziennika, strona internetowa szkoły
Spotkania z policjantem: <i>Bezpieczna droga do szkoły</i> <i>Bezpieczne ferie</i> <i>Niebezpieczeństwa płynące z Internetu - cyberprzemoc</i>	Wrzesień/ Październik/ Luty	Koordinator ds. promocji, Dyrektor, wychowawcy	Strona internetowa szkoły
Korzystanie z pomocy szkolnej pielęgniarki	Cały rok szkolny	pielęgniarka	Dokumentacja pielęgniarki.
Konkursy: Gminny Konkurs wiedzy pożarniczej <i>Młodzież zapobiega pożarom</i> <i>Pocztówka z bezpiecznych ferii zimowych</i> – konkurs plastyczny dla klas 0-III Gminny Konkurs BRD	Marzec Luty Maj	Nauczyciele K. Stępień	Sprawozdanie na stronie internetowej szkoły

	Program dla kl. I <i>Akademia Bezpiecznego Puchatka</i>	Cały rok szkolny	wychowawcy klas I	Dokumentacja wychowawcy.
	Zajęcia w ramach przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa w kl.8.	Cały rok szkolny	nauczyciel edb	Zapis w dzienniku Vulcan.
	Wyrobienie karty rowerowej – rozwiązywanie testów, test sprawnościowy, kl. IV	Cały rok szkolny		
ZADANIE: DZIAŁANIA W RAMACH EDUKACJI EKOLOGICZNEJ				
	Segregowanie odpadów do odpowiednich pojemników na terenie szkoły	Cały rok szkolny	społeczność szkolna	Segregacja odpadów, zbiórka nakrętek.
	<i>Sprzątanie świata</i> – cykliczna akcja w naszej szkole	Wrzesień	Cała społeczność szkolna, pracownicy niepedagogiczni	Zapis w dzienniku, Strona internetowa szkoły
	Organizacja <i>Dnia Ziemi</i>	kwiecień	nauczyciele biologii, geografii, wychowawcy, nauczyciele, samorząd szkolny	Happening, wystawy, konkursy, fotorelacja na stronie szkoły. Udział w obchodach Dnia Ziemi.
	<i>Kubusiowie Przyjaciele Natury</i> – ogólnopolski program edukacyjny	Cały rok szkolny	przedszkole, klasy 1-3	Strona internetowa szkoły
	<i>Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci</i> – kontynuacja akcji na terenie szkoły	Cały rok szkolny	Koordynator akcji M. Dereń-Turek	Strona internetowa szkoły